

# DB 3407

铜 陵 市 地 方 标 准

DB 3407/T 016—2024

## 水上救援人员训练基本要求

Basic requirements for training of water rescue personnel

地方标准信息服务平台

2024 - 02 - 23 发布

2024 - 03 - 23 实施

## 前 言

本文件按照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由安徽省铜陵市公安局提出并归口。

本文件起草单位：铜陵市公安局特警支队、铜陵市标准化研究中心。

本文件主要起草人：江云、刘昆、雷平川、舒敏、徐玉婷。

地方标准信息服务平台

# 水上救援人员训练基本要求

## 1 范围

本文件确立了水上救援人员训练基本要求的基本原则，并规定了训练项目、人员、场地和专项训练的要求。

本文件适用于公安机关以及各类组织对于水上救援人员训练。

## 2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中，注日期的引用文件，仅该日期对应的版本适用于本文件；不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

GB/T 29177 消防应急救援 训练设施要求

## 3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

### 3.1

#### 溺水 drowning

人淹没于水或其他液体中，水与污泥、杂草等物堵塞呼吸道和肺泡，或因咽喉、气管发生反射性痉挛，引起窒息和缺氧，肺泡失去通气、换气功能，使机体处于危急状态。

注：该定义来源于《溺水警情处置实训教程》

### 3.2

#### 踩水 tread water

借助两腿的蹬水和两臂的划水使人体在水中垂直浮动。

### 3.3

#### 爬泳 trudgen stroke

在水中成俯卧姿势，两腿交替上下打水，两臂轮流划水。

### 3.4

#### 蛙泳 breaststroke

人体俯卧水面，两臂在胸前对称直臂侧下屈划水，两腿对称屈伸蹬夹水。

### 3.5

#### 直接救援 direct rescue

救援人员在无法使用救生器具或者溺水者处于昏迷状态所采用的救生技术。

### 3.6

#### 间接救援 indirect rescue

也称岸上赴救,一般为器材救援(如救生圈、救生绳、救生浮标、救生浆板等),采用间接救援一般针对清醒溺水者。

## 4 基本原则

水上救援人员训练应遵循科学性、实战性、综合性、安全性原则。

## 5 训练项目

5.1 根据救援技术类型要求,将水上救援人员训练分为游泳技术训练、救生技术专项训练。

5.2 游泳技术训练项目应包括但不限于:

- 踩水;
- 蛙泳;
- 爬泳;
- 潜泳。

5.3 救生专项技术训练应包括但不限于:

- 间接救援技术;
- 直接救援技术;
- 解脱技术;
- 心肺复苏技术
- 无人机救援技术。

## 6 人员

6.1 应身体健康。

6.2 应能在自然水域中,无时间限制自由游进 200 米,潜水 20 秒。

6.3 应通过水上救援技能理论考试。

## 7 场地

7.1 根据训练目的和队伍的实际情况,因地制宜设置训练场地,宜设置在游泳池。

7.2 训练场地应设观察台,观察台上应配备救援人员随手可用的间接救生器材。间接救生器材包括但不限于:救生圈、救生杆、救生绳、氧气袋。

7.3 在自然水域进行救生训练时,应满足:

- 河岸沿线环境清洁、水质良好;
- 江面风浪小,且江底 坡度较小;
- 江滩宽阔,滩面平整,便于陆上训练;
- 水域中无伤人水生物等。

7.4 训练场地水域训练区建设应符合 GB/T 29177 的规定。

## 8 专项训练

### 8.1 游泳技术训练

8.1.1 应掌握踩水、蛙泳、爬泳、潜泳游泳技术。

8.1.2 在携带救生圈、浮标或自制浮体等设备情况下，男性应能在 35s 内游出 20m，女性应能在 40s 内游出 20m。

### 8.2 救生专项技术训练

#### 8.2.1 间接救援

8.2.1.1 应能在溺水者有意识和无意识两种情况下，合理使用救生浮标。

8.2.1.2 应能合理制作 6 种救生绳结，并能在 40s 内随机制作完成 3 种绳结；应能根据情景，在规定时间内选择绳结，并完成制作。

8.2.1.3 应能抛投合理使用救生圈，能够规范穿戴救生衣。

#### 8.2.2 直接救援

8.2.2.1 应掌握蛙腿式和跨步式的入水技术。

8.2.2.2 应掌握正面接近、背面接近、侧面接近等 3 种接近溺水者的技术。

8.2.2.3 应掌握包括不限于夹胸拖带和双手托腋拖带溺水者的技术。

#### 8.2.3 解脱

应能够在包括但不限于以下情况下合理解脱：

——头发被抓；

——手背抓；

——颈部被抱；

——腰部被抱。

#### 8.2.4 心肺复苏

8.2.4.1 应掌握判断心搏呼吸骤停和畅通呼吸道方法。

8.2.4.2 应规范进行人工呼吸。

8.2.4.3 应准确操作心肺复苏的顺序。

#### 8.2.5 无人机救援

8.2.5.1 应掌握无人机侦察追踪技术。

8.2.5.2 应掌握无人机搜索救援技术。

8.2.5.3 应掌握无人机抛投抓取技术。